

Posologia standard:

problemi acuti: sciogliere in bocca una compressa ogni 3-5 minuti

in caso di disturbi cronici: una compressa ogni ora (7-10/giorno)

in tutti gli altri casi: una compressa ogni 2 ore circa (3-5/giorno)

E` possibile bere la quantità giornaliera diluita in acqua: Si beve la soluzione a piccoli sorsi durante la giornata, lasciando ogni sorso circa 20-30 secondi in bocca per favorire l'assorbimento tramite la mucosa orale.

I dosaggi indicati sono dosaggi standard che hanno dato buoni risultati in tantissimi casi. Ogni persona reagisce diversamente e la posologia può essere aumentata/ridotta secondo la propria necessità. **Per anziani, persone deboli o con malattie croniche si consiglia di iniziare con un dosaggio basso.** Per i diabetici: una compressa contiene 0,25g carboidrati (lattosio, 1,025 kcal).

"Sette caldo":

Il "sette caldo" è una preparazione speciale del no. 7 Magnesium phosphoricum D6, particolarmente indicata in caso di **coliche, emicrania e dolori mestruali** (anche per prevenire!). In circa 150 ml d'acqua bollita si sciolgono 7-10 compresse del sale no. 7. Si beve la soluzione a piccoli sorsi il più caldo possibile.

Per persone intolleranti al lattosio: Spesso l'intolleranza al lattosio dipende dalla quantità consumata. Di solito basta distribuire le pastiglie bene sull'arco della giornata per evitare disturbi.

E anche possibile sciogliere la dose giornaliera in un bicchiere d'acqua fredda ed aspettare alcuni minuti (senza agitare). Mentre i sali minerali si sciolgono invisibilmente, il lattosio si deposita sul fondo. Travasando la soluzione si elimina quasi tutto il lattosio.

Esistono diversi modi di somministrazione: per via orale in forma di pastiglie, polvere o gocce (a base di alcool). Esternamente, sotto forma di creme, bagni, pediluvi, cataplasmi e impacchi completano la terapia e sono **pratici soprattutto per i bambini piccoli e lattanti.**

Secondo la teoria del Dr. Schüssler ci sono **3 stadi di ogni malattia** con un sale che gli appartiene:

primo stadio: Ferrum phosphoricum D12

quando il corpo sta affrontando la malattia per la prima volta e attiva le difese immunitarie

secondo stadio: Kalium chloratum D6

quando la malattia rischia di entrare in profondità

terzo stadio: Kalium sulfuricum D6

quando la malattia rischia di diventare cronica e il corpo fa fatica ad eliminarla